

Świetlicowe zajęcia zdalne. Słodki pomysł na niepogodę!

Moi Drodzy! Prognozy pogody na najbliższe dni nie są niestety zbyt optymistyczne. Nadchodzą deszczowe i burzowe dni. W związku z tym mamy dla Was propozycję, jak miło i pożytecznie spędzić deszczowe popołudnie w domu w gronie rodzinnym.

Kto lubi ciasteczka? Gdybyśmy zadały takie pytanie na naszej świetlicy, to chyba wszystkie dzieci podniosłyby ręce do góry. Dziś mamy dla Was łatwy i szybki przepis na pyszne ciasteczka owsiane, które są na pewno dużo zdrowsze niż przesłodzone ciastka ze sklepowych półek.

Co trzeba znaleźć w domu w lodówce i w szafkach kuchennych? Najlepiej zrobić to z pomocą mamy lub taty.

Składniki na ciasteczka owsiane:

100 gram masła
150 gram płatków owsianych (czyli cała czubata szklanka)
½ (czyli połowa) małej łyżeczki sody oczyszczonej
garść orzechów włoskich
garść śliwek suszonych
garść suszonych moreli
1 jajko
1 łyżka cukru wanilinowego
4 łyżki miodu
150 gram mąki (czyli 1 płaska szklanka)

Jak wyczarować z tych składników pyszne ciasteczka?

- 1) Najpierw trzeba roztopić masło w garnku – tutaj pomoc rodzica jest niezbędna.
- 2) Kolejne zadanie dla rodzica albo dla dziecka pod nadzorem rodzica: siekamy orzechy i kroimy na kawałki śliwki i morele.
- 3) Do miski wsypujemy płatki owsiane, mąkę, sodę, posiekane orzechy, pokrojone drobno śliwki i morele.
- 4) Dodajemy roztrzepane jajko i mieszamy wszystko łyżką.
- 5) Następnie dodajemy cukier wanilinowy, roztopione masło i mieszamy wszystko raz jeszcze bardzo dokładnie.
- 6) Dłonie zwilżamy wodą i z masy formujemy nieduże kulki. Kulki rozgniatamy, tak żeby powstały w miarę płaskie kółka.
- 7) Wykładamy ciasteczka na blachę wyłożoną papierem do pieczenia.
- 8) Pieczemy na złoty kolor w temperaturze 180 stopni przez około 25 minut. (Przy ustawianiu piekarnika i wyjmowaniu gorącej blaszki konieczna jest pomoc osoby dorosłej.)

Następny krok? Czekamy CIERPLIWIE, aż ciasteczka wystygną, w międzyczasie robimy z mamą lub tatą herbatkę i częstujemy całą rodzinę ciasteczkami domowej roboty.



SMACZNEGO!!!

Po słodkim deserze proponujemy grę planszową lub układankę z puzzli dla całej rodziny.

Gdy wyjdzie słońce zza deszczowych chmur proponujemy spacer lub wycieczkę na tereny zielone naszego pięknego miasta.