

## Świetlicowe zajęcia zdalne: „Paszczaki – usprawniamy wymowę”

Drodzy Uczniowie!

Przedstawiamy Wam dzisiaj ćwiczenia logopedyczne. Wzbogacają one słownictwo, poprawiają wymowę, a także umiejętność prawidłowego oddychania. Jednak przede wszystkim gwarantują wiele śmiechu i dobrą zabawę!

Propozycja 1. Autorki: dr Iwona Michalak-Widera, Katarzyna Węsierska

### ROZGRZEWKA



- Wytrzeszcz oczy i wysuń język z buzi.



- Rozciągnij szeroko wargi palcami.



- Pokaż, jak się martwisz.



- Pokaż, jak się złościś.

# JĘZYK



- Unieś język w kierunku nosa.



- Opuść język w kierunku brody.



- Przesuń język w kierunku jednego kącika ust.



- Przesuń język w kierunku drugiego kącika ust.

# WARGI



- Parskaj wargami – naśladuj rzenie konia.



- Zawarcz, tak jak ruszający motor.



- Zagraj palcami na wargach.



- Wydadaj okrzyk Indianina, wymawiaj długo „o” i uderzaj dłonią o wargi.

## ODDECH



- Nabierz tyle powietrza nosem, by miś leżący na Twoim brzuchu uniósł się.



- Wypuść powietrze i popatrz, jak miś opada.



- Unieś ręce wysoko do góry i nabierz powietrze nosem.



- Opuszczaj ręce w dół, aż do podłogi, jednocześnie wydychając powietrze.

Propozycja 2.

### Zabawa „Wiosenne porządki”.

Idzie wiosna, należy zrobić wiosenne porządki w buzi.

Najpierw malujemy sufit (język wędruje po **podniebieniu**), potem ściany (język po wewnętrznej stronie policzków).

Zamiatamy podłogę (język porusza się po dolnych dziąsłach).

Teraz czas umyć okna (język przesuwamy się po **zębach** górnych i dolnych). Pierzemy firanki (parskanie wargami).

Zamiatamy schody (oblizywanie warg).

Porządkujemy strych (język podnosi się do górnych dziąseł) i piwnicę (język na dolne dziąsła).

Jesteśmy zadowoleni ze swojej pracy, uśmiechamy się (**wargi** rozciągają się w uśmiechu) i cmokamy z zadowoleniem („buziaczki”).

Propozycja 3.

Przypomnijcie sobie, jakie dźwięki wydają zwierzęta wymienione dalej. Jak oddać klekot bociana, rechot żab, świergot ptaków, brzęczenie muchy?

Spróbujcie wyrazić te dźwięki, dodatkowo wykonując zaproponowane czynności.

### Ćwiczenia ruchowe połączone z naśladowaniem głosów zwierząt:

Bocian (kle, kle) – stańcie na jednej nodze.

Żaba (kum, kum) – skaczcie w przysiadzie.

Ptaki (fi u – fi u – tijo – tijo) – bieg i „machanie skrzydełkami”.

Kukułka (ku – ku) – przysiad.

Mucha (bzz...) – bieg na czworakach.

M

i

ł

e

g

o

d