

Świetlicowe zajęcia zdalne. Jedz warzywa i owoce.

Drodzy Uczniowie,

aby odgadnąć temat naszych dzisiejszych zajęć świetlicowych, przyjrzyjcie się obrazkom, które umieściliśmy niżej i przeczytajcie wierszyki.



"Warzywa" - Julian Tuwim

Położyła kucharka na stole:

kartofle,
buraki,
marchewkę,
fasolę,
kapustę,
pietruszkę,
selery
i groch.

Och!

Zaczęły się kłótnie,

Kłóćą się okrutnie:

Kto z nich większy,

A kto mniejszy,

Kto ładniejszy,

Kto zgrabniejszy:

kartofle?

buraki?

marchewka?

fasola?

kapusta?

pietruszką?

selery

czy groch?

Ach!

Nakrzyczały się, że strach!
Wzięła kucharka -
Nożem ciach!
Pokrajała, posiekała:
kartofle,
buraki,
marchewkę,
fasolę,
kapustę,
pietruszkę,
selery
i groch -
I do garnka!



"Warzywa i owoce" - Czesław Janczarski

Tu są warzywa i owoce
promienie, słońca zamknięte
w jabłkach, gruszkach, śliwkach,
nawet w główkach kapusty.

A cóż dopiero mówić o cytrynach
i pomarańczach,
które mają w sobie blask i gorąco
promieni z dalekich krajów.

Jest tu czerwień pomidorów
i złoto na łuskach cebuli,
spod naci spryskanej wodą
wyglądają marchewki,
jak pomarańczowe
czapki krasnoludków.

Nie sposób wszystkiego opisać.
Proszę, przyjdźcie tu dzisiaj,
żeby zobaczyć, co przywiózł o świecie
zielony wóz ogrodnika.



Teraz na pewno już wiecie: mowa o warzywach i owocach ☺.

Chcemy przypomnieć Wam, że ich jedzenie jest bardzo ważne, gdyż warzywa i owoce dostarczają wielu witamin oraz składników, dzięki którym macie energię, by się uczyć, bawić, ćwiczyć. Wzmacniają też odporność, a do tego są bardzo smaczne.

"Witaminowe abecadło" - Stanisław Karaszewski

Oczy, gardło, włosy, kości
zdrowsze są, gdy **A** w nich gości.
A w marchewce, pomidorze,
w maśle, mleku też być może.

B - bądź bystry, zwinny, żwawy
do nauki i zabawy!
W drożdżach, ziarnach i orzeszkach,
w serach, jajkach **B** też mieszka.

Naturalne witaminy
lubią chłopcy i dziewczyny.
Bo najlepsze witaminy
to owoce i jarzyny.

C - to coś na przeziębienie
i na lepsze ran gojenie.
C: porzeczka i cytryna,
świeży owoc i jarzyna!

Zęby, kości lepiej rosną,
kiedy **D** dostaną wiosną,
Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem.
Na krzywicę **D** jest lekiem.

Naturalne witaminy
lubią chłopcy i dziewczyny.
Mleko, mięso, jajka, sery,
w słońcu marsze i spacer.

Proponujemy kilka „owocowo – warzywnych” zadań.

1. W nazwach owoców i warzyw ktoś poprzestawiał litery! Czy potrafisz zgadnąć, jakie wyrazy się tu kryją?

GÓKEOR

AKLAIFRO

ANBAN

KIEDWRZO

RUKAB

OCHGR

RUBZA

MAOGN

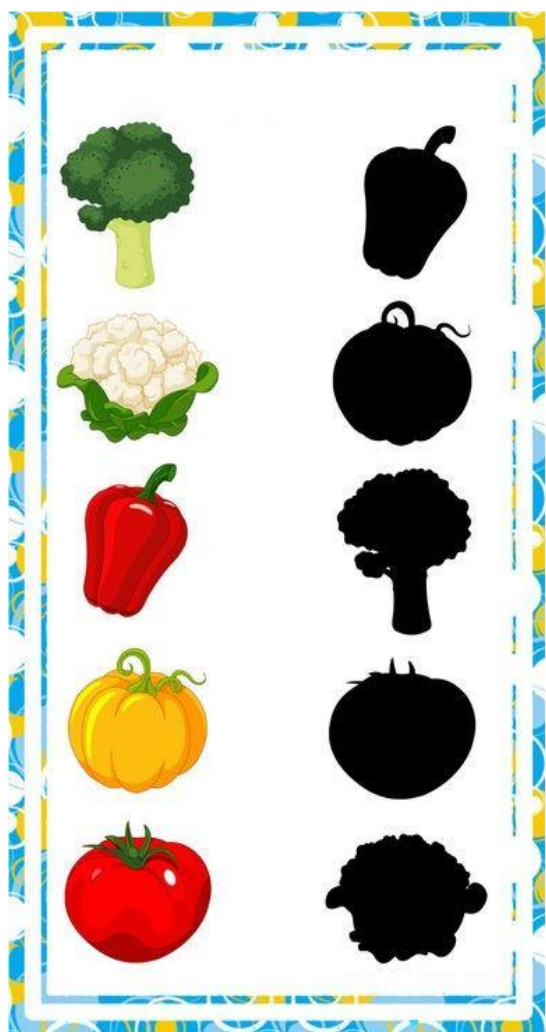
TASAAL

YRTNACY

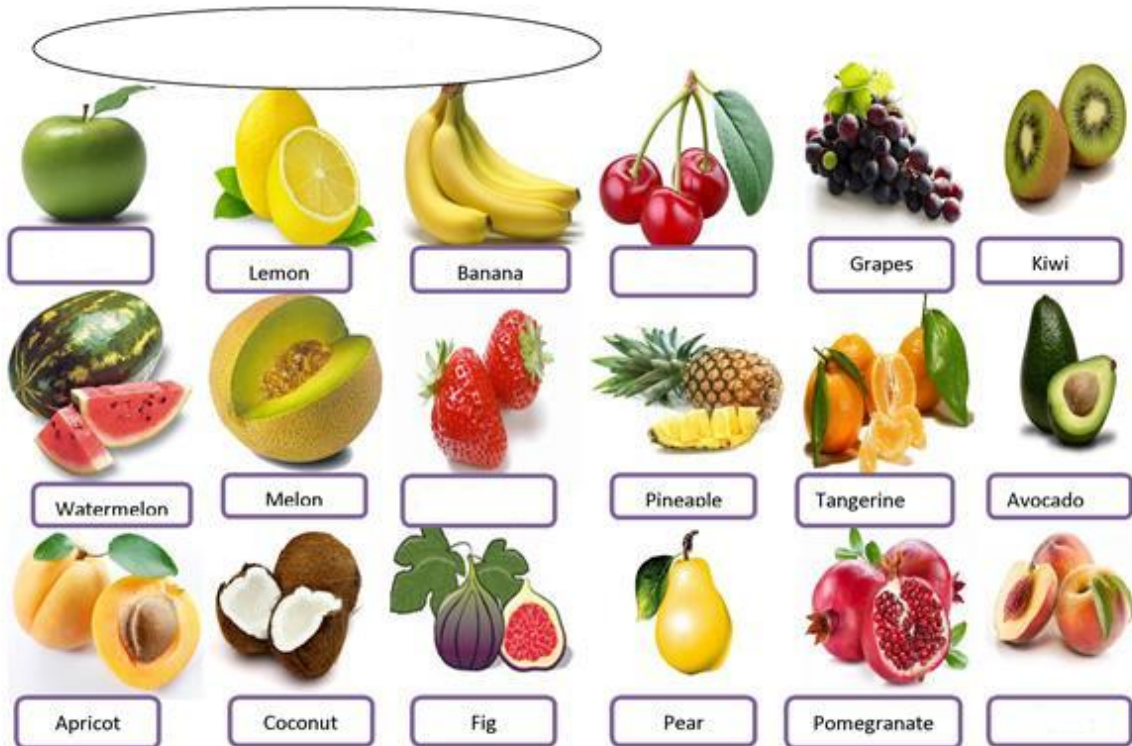
SEREL

MOPIROD

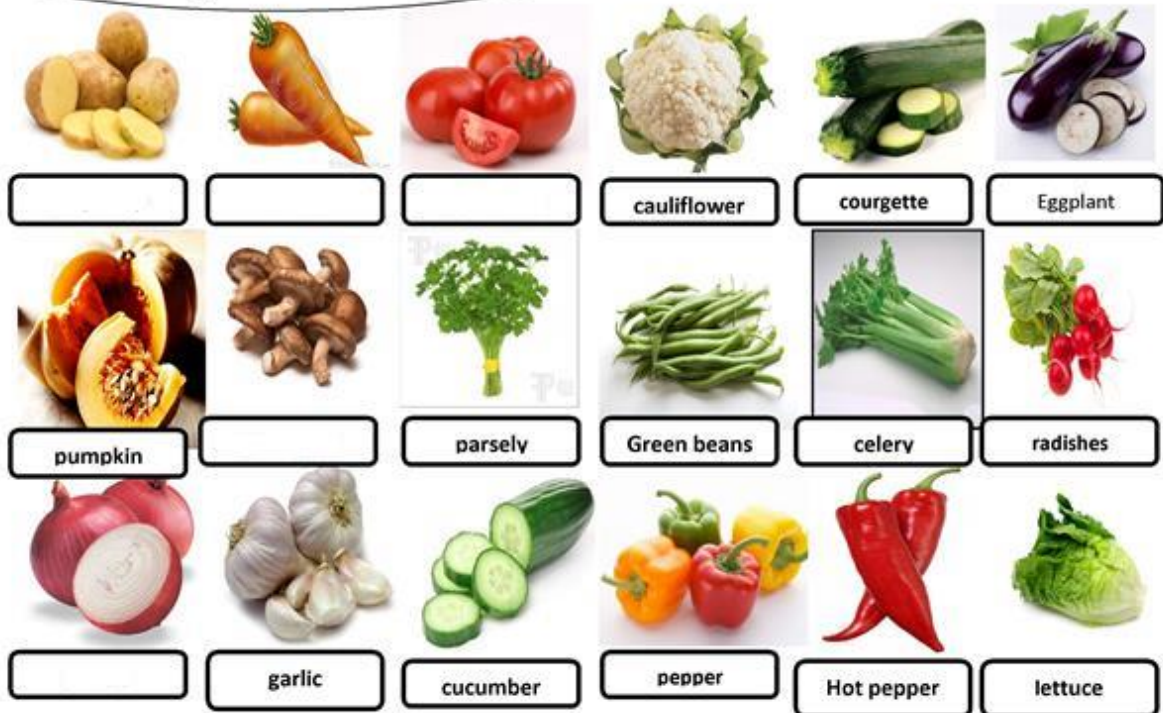
2. Dopasuj cień do każdego warzywa.



3. Uzupełnij brakujące nazwy w języku angielskim lub zastanów się, co przedstawiają obrazki i przetłumacz te, które już zostały wpisane na język polski.



vegetables



Miłego dnia życzą wychowawcy świetlicy.