

Świetlicowe zajęcia zdalne. Bezpieczne wakacje w czasie pandemii koronawirusa. Zasady, których musisz przestrzegać w Polsce i za granicą



Na wakacjach w czasie pandemii koronawirusa należy zachować **SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ**. Przed wyjazdem na wakacje warto sprawdzić bezpieczne kierunki podróży i najważniejsze zasady reżimu sanitarnego w hotelach, na plażach i w restauracjach. Wakacje 2020 będą inne niż zwykle, bo wszyscy musimy nauczyć się nowych zasad bezpieczeństwa i wyrobić sobie nawyki, które pomogą nam ochronić się przed koronawirusem. Należy pamiętać, że pandemia nie minęła. Nadal są państwa i regiony, których lepiej unikać. Także w kraju nie wolno zapomnieć o bezwzględnej higienie i innych nadzwyczajnych środkach ostrożności.

Podróżowanie nadal nie jest w pełni bezpieczne. Jadąc na wakacje w Polsce czy zagranicą, nie można zapomnieć o następujących zasadach, takich jak:

- **częsta dezynfekcja rąk**
- **zachowanie dystansu społecznego**
- **unikanie zatłoczonych miejsc**

Światowa Organizacja Zdrowia radzi, jak nie zarazić się koronawirusem w podróży:

- Zachowuj odstęp co najmniej 1,5 metra od innych osób, a na wszelki wypadek zawsze miej pod ręką maseczkę!
- Uwaga!!! Na lotniskach, na terenie terminali, oraz w samolotach i pociągach noszenie maseczek jest nadal obowiązkowe.
- Unikaj kontaktu z osobami, które kaszlą albo mają gorączkę
- Często myj ręce wodą z mydłem albo przemywaj specjalistycznym płynem!
- Nie dotykaj oczu, ust ani nosa!
- Nie dotykaj maseczki ochronnej, a po jej zdjęciu umyj ręce. Maseczkę jednorazową trzeba od razu wyrzucić!



Mydła, wody się nie boję. Myję ręce, bo są moje.

Mydlę, aż powstanie piana. Piana wodą już spłukana.

Teraz ręcznik ma zadanie. Jakie? Zgadnij! Wycieranie!

Wiedziecie, że należy myć ręce by uchronić się od wszelkich chorób. Na rękach przenoszą się zarazki. Częste mycie rąk sprawia, że nie przeniesiecie groźnych drobnoustrojów do ust. Jest szczególnie ważne właśnie po skorzystaniu z toalety, przed posiłkami, po zabawie – zarówno na zewnątrz, jak i w domu.

Wzorując się plakatem umyć ręce jak jest to przedstawione za pomocą rysunków.

Zapamiętajcie

kiedy należy myć ręce. Częste mycie rąk jest szczególnie ważne w czasie pandemii



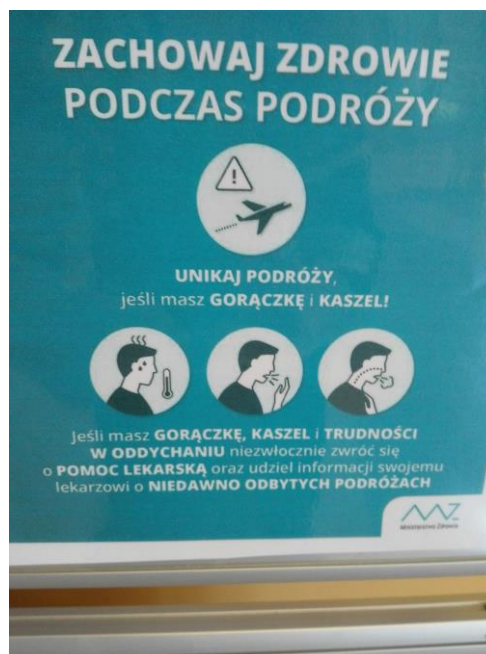
koronawirusa. Po powrocie do domu ze sklepu, parku, placu zabaw zawsze myć ręce. W domu myć ręce po

wyjściu z toalety, po zabawie ze zwierzęciem, zawsze przed jedzeniem.

Przeczytajcie wiersz zachęcający do mycia rąk. Zapamiętajcie go i stosujcie się do wskazówek z niego.

Sio zarazki!

Sio zarazki z moich dłoni!
Zaraz mydło was przegoni.
Mycia rączek znam zalety
tuż po wyjściu z toalety.
Przed jedzeniem również sam
ręce wkładam wprost pod kran,
by obiadek smaczny był
i bym zawsze w zdrowiu żył.



Życzymy zdrowych i bezpiecznych wakacji. Wychowawcy świetlicy.